

Päihdeohjelman laatiminen ja toteuttaminen työpaikoilla



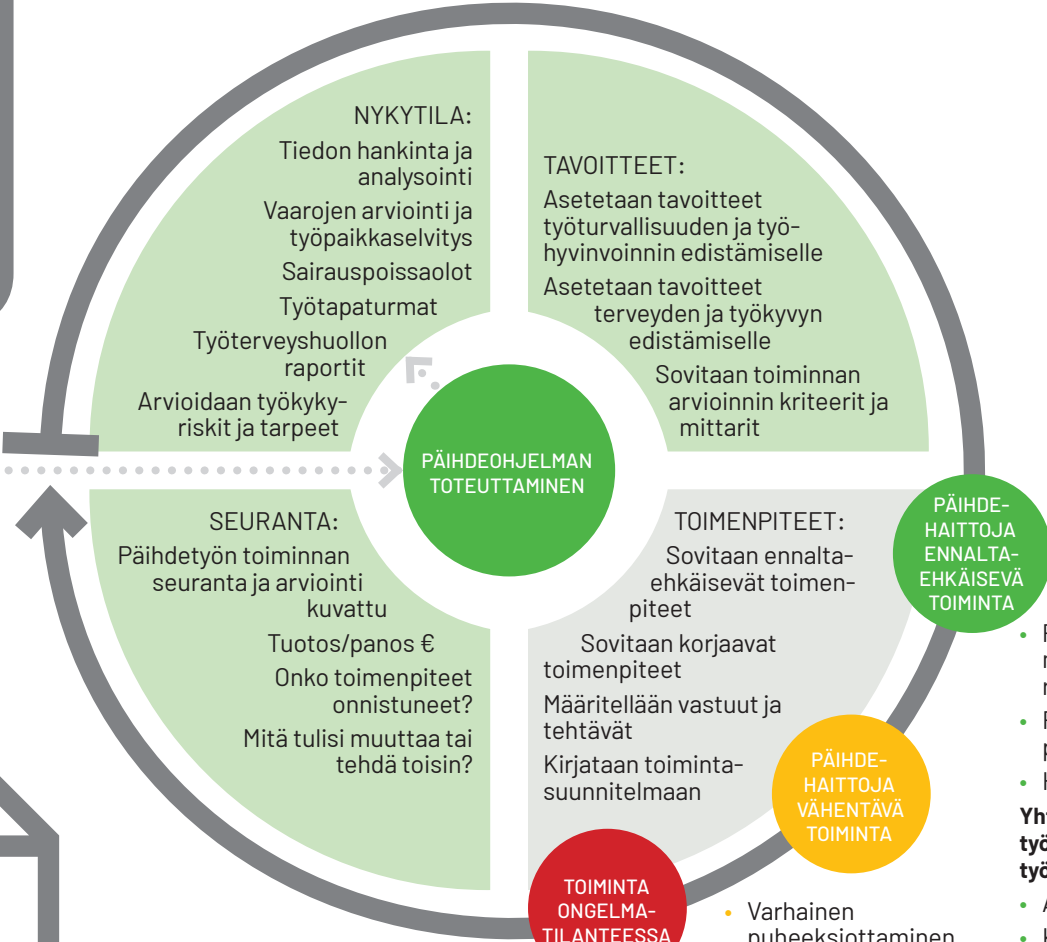
Terveiden elämäntapojen tukeminen
 Terveyttä ja työkykyä tukeva vapaa-ajan toiminta
 Miten suhtautua vapaa-ajalla tapahtuvaan käyttöön?
 Päihteiden käytön yksityisyys ja haitattomuus, asenne päihteiden käyttöön
 Voiko sitoutua työpaikan päihdekulttuuriin?
 Keskiöön kokonaishyvintöinti
 Määritelmä päihteistä – miten huomioida uudet aineet, huumeet?
 Miten päihteet vaikuttavat työtehtäviin?

KESKUSTELUA, MITEN PÄIHTEETTÖMYYTEEN JA PÄIHTEISIIN SUHTAUDUTAAN TYÖPAIKALLA

PÄÄTÖSTEN TEKEMINEN JA TOIMINNAN SUUNNITTELU



- Määritellään yrityksen periaatteet: päihteetön työpaikka (= nollatoleranssi) / päihdehaitaton työpaikka
- Koko henkilöstölle suunnattu koulutus ja tiedotus on suunnitelmallista ja jatkuvaa
- Työnantajan, työsuojelun ja työterveyshuollon roolit ja tehtävät määriteltä
- Kehityskeskustelut, päihdeohjelma tiedoksi, osallistetaan työntekijää
- Päihdeohjelmassa mallit toiminnalle
- Päihdeyhdyshenkilö
- Päihdeohjelmassa lakipykälät avattuna
- Kustannukset



PÄIHDEHAITTOJA ENNALTAEHKÄISEVÄ TOIMINTA

PÄIHDEHAITTOJA VÄHENTÄVÄ TOIMINTA

TOIMINTA ONGELMATILANTEESSA

- Päihteet osaksi normaalia riskienhallintaa
- Rohkeus ja taito ottaa puheeksi
- Hyvät esimiestaidot

Yhteistoiminnassa työterveyshuollon ja työsuojelun kanssa:

- Aktiivinen yhteistyö
- Kehittää päihdeohjelmaa
- Suunnittelee koulutusta
- Osallistuu koulutukseen

- Omaaloitteinen vieroitus vapaaehtoisuuden pohjalta
- Menettelytavat hoitoon hakeutumisessa
- Puuttuminen-huomautus-varoitus
- Toimenpiteet kriisitilanteessa: päihtyneen poistaminen työpaikalta, mahdollinen puhallutus
- Kuka voi testata ja milloin?
- Tilanteen ja mahdollisen hoidon järjestelmällinen seuranta yhteistyössä työterveyshuollon kanssa
- Työhön paluun tukeminen